生きづらさをかかえたU－３５の女性のための

ミント食堂 ～グランマ定食～

のんびりゲームやお茶をしましょう。
そして、グランマスタッフの愛情
こもった温かいごはんをいっしょに
食べましょう



hearty sendai 35 mint project 2025



生きづらさを抱えた女性に、みんなで一緒に
グランマ定食を食べて、少しでも元気になってほしい。
ミントのようなさわやかなヒントを届けたい、
そのような思いから**「ミント食堂」**です。



参加費用

300円

※当日受付でのお支払いです。



おさいふがピンチの方は
遠慮なくご相談ください。

開催期日

月の第一**金**曜日
17～21時
※2026年1月のみ第二金曜日

月の第三**日**曜日
11～15時
※都合により変更もあります。

対象：生きづらさをかかえた
15歳～35歳（程度）の女性

定員：**10名程度まで（予約制）**

場所：参加予約の方のみにお伝えします
（仙台市街中心部です）

内容：詳しくは裏面をご参照ください。

申込 ✉ mintokikaku@hearty-sendai.info

070-2676-1504（SMS・留守電可）

※お名前（匿名可）・年代をお教え願います。

申込締切：開催日の**2日程度前**まで

\申込はこちらから/

QRコードからも申込できます。